

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 01 a 10 de março de 2023.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUING DA TARDE	
Segunda				
terça- feira				
Quarta- feira 01/3	Fruta Bebida láctea Pão com requeijão	Arroz/feijão Carne c/ batatinha ao molho Beterraba melancia	Fruta Suco Pão caseiro c/ molho de salsicha	
quinta- feira 02/3	fruta achocolatado pão caseiro c/ margarina	Arroz/ feijão Guisadinho de moranga Alface, tomate c/ cebola banana	fruta achocolatado pizza de frios	
sexta- feira 03/3	fruta café c/ leite pão bisnaguinha	Arroz/feijão Lasanha de carne Repolho c/ tempero verde mamão	fruta café c/leite misto quente	
Segunda- feira 06/3	Fruta achocolatado Pão sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão Polentinha mole c/carne ao molho vermelho Cenoura e chuchu cozidinhos maçã	Fruta Chá Sanduíche natural	
Terça- feira 07/3	Fruta Café c/ leite bolo de cenoura	Arroz/feijão Frango ao molho Repolho e cenoura refogadinhos e ovos picados alface gelatina	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	
quarta- feira 08/3	fruta chá sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Batata inglesa ao molho Bife de carne Beterraba ralada laranja	fruta suco de laranja assado de presunto e queijo	
quinta- feira 09/3	fruta achocolatado pão c/ doce de leite	Arroz/ feijão Bolinho de couve assado Fricasse de frango Alface e tomate banana	fruta café c/ leite bolo banana	
Sexta- feira 10/3	fruta Café c/ leite Bolo mármore	Dia Surpresa	Fruta achocolatado Pão bisnaguinha c/ requeijão	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

