

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 13 a 24 de março de 2023.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	
Segunda 13/3	Fruta achocolatado pão de sanduíche c/ pastinha de espinafre	Arroz/feijão Purê rosê Bife acebolado Cenoura e chuchu Maçã	Fruta Suco de laranja Pizza de queijo e presunto	
Terça- feira 14/3	fruta café c/ leite bolo de beterraba	Arroz/lentilha Frango ao molho Batata palha beterraba chico balanceado	fruta achocolatado bolo de cenoura c/ aveia e cobertura de brigadeiro	
Quarta- feira 15/3	fruta chá pão caseiro c/ queijo	Arroz/feijão Bife na chapa Farofinha de couve Tomate e alface maçã	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	
quinta- feira 16/3	fruta chocolate quente biscuítos	Arroz/ feijão Guisadinho de batata e cenoura Pepino c/ cebola e tomate banana	fruta achocolatado bolo de chocolate	
sexta- feira 17/3	fruta Achocolatado Bolo branco	Arroz/feijão Frango assado Polenta frita Salada mista Laranja do céu	fruta café c/leite cachorro quente	
Segunda- feira 20/3	Fruta Café c/ leite Pão sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão Massinha ao molho de carne de panela Beterraba cozidinha mamão	Fruta achocolatado enroladinho de salsicha	
Terça- feira 21/3	Fruta achocolatado bolo de laranja	Arroz/feijão Frango à milanesa Repolho refogado Alface e tomate Flan de baunilha	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ presunto e queijo	
quarta- feira 22/3	fruta café c/ leite sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Carne em tirinhas Legumes refogados Pepino e tomate banana	fruta suco de laranja sovadinho de queijo e orégano	
quinta- feira 23/3	fruta chocolate quente cup cake	Arroz/feijão Frango Purê de batata c/ espinafre Tomate e cebola maçã	fruta café c/ leite bolo de cenoura c/ aveia	
Sexta- feira 24/3	Fruta Café c/ leite Pão c/ margarina	Dia surpresa	Fruta Suco Pão de queijo	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

