

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 16 a 27 de janeiro de 2023.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	
Segunda 16/01	fruta Leite c/ achocolatado Pão caseiro de milho	Arroz/feijão Polentinha em camadas de queijo Frango c/ molho Tomate c/ alface maçã	Fruta Suco de fruta Queijo quente	
terça- feira 17/01	fruta chá c/ especiarias bolo de cenoura	Arroz/lentilha Picadão de carne c/ batata, cebola e cenoura beterraba mouse de chocolate	fruta Café c/ leite Sanduíche aberto de presunto e queijo	
Quarta- feira 18/01	fruta Bebida láctea bisnaguinha	Arroz/feijão Guisadinho de moranga e ovos picados c/ tempero verde Repolho c/ orégano maçã	Fruta achocolatado pão caseiro com requeijão e doce de leite	
quinta- feira 19/01	fruta leite c/ achocolatado biscoito	Arroz/feijão Franguinho refogado e batatinha Brócolis maçã	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	
sexta- feira 20/01	fruta café c/ leite Pão caseiro c/ doce de leite	Arroz/feijão Lasanha de carne Tomate, alface e cenoura mamão	fruta suco de laranja bolo de iogurte	
Segunda- feira 23/01	fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ geléia e margarina	Arroz/feijão espaguete c/ carne de panela Alface e tomate maçã	Fruta Café c/ leite Bolo de cenoura c/ calda de chocolate	
Terça- feira 24/01	fruta Leite c/ achocolatado Biscoito	Arroz/feijão Frango ao molho Aipim cozido beterraba torta de bolacha	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	
quarta- feira 25/01	fruta Suco laranja c/ cenoura Pão caseiro c/ queijo	Arroz/feijão Guisadinho de batata repolho Laranja comum	fruta chá pizza de queijo	
quinta- feira 26/01	fruta Bebida láctea bolo	Arroz/ feijão Fricasse de frango Batata palha Alface, tomate e cebola banana	fruta achocolatado misto quente	
Sexta- feira 27/01	fruta café c/ leite pão c/ requeijão	Almoço Surpresa	fruta café c/ leite assado salgado	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

