

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 17 a 28 de outubro de 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	LANCHE DO PÓS TURNO
Segunda 17/10	Achocolatado Pão c/ requeijão fruta	Arroz/feijão Ensopadinho de carne e batata e tempero verde Beterraba e alface maçã	Vitamina de banana biscoito	Achocolatado Pão c/ requeijão fruta
Terça- feira 18/10	Café c/ leite Bolo de maçã fruta	Arroz/feijão Carne em tirinhas Farofa de couve c/ ovo picado Tomate banana	Achocolatado Pão caseiro c/ margarina	Café c/ leite Bolo de maçã fruta
Quarta- feira 19/10	Chocolate quente Bolo de chocolate fruta	Arroz/ feijão preto Panqueca de frango Alface/tomate Torta de bolacha	Leite c/ cereal	Chocolate quente Bolo de chocolate fruta
quinta- feira 20/10	Café c/leite Pão caseiro c/ queijo fruta	carreteirinho/ feijão batata doce salada mista mamão	Bebida láctea Enroladinho de salsicha	Café c/leite Pão caseiro c/ queijo fruta
sexta- feira 21/10	Achocolatado Pão c/ geléia fruta	Arroz/feijão Lasanha de frango Salada mista laranja	Chá Pão de queijo	Achocolatado Pão c/ geléia fruta
Segunda 24/10	Achocolatado Pão c/ requeijão fruta	Arroz/feijão preto Massinha ao molho de carne Alface/tomate mamão	Chá Bolo de banana	Achocolatado Pão c/ requeijão fruta
terça- feira 25/10	Café c/ leite pão c/ doce de leite fruta	Arroz/ feijão carioca Frango Repolho refogadinho Flan de morango	suco Hamburguinho	Café c/ leite pão c/ doce de leite fruta
quarta- feira 26/10	leite cereal fruta	Arroz/ feijão Carne de panela c/ chuchu Batata palha Beterraba banana	Café c/leite Bolo de cenoura c/ cobertura	leite cereal fruta
quinta- feira 27/10	Achocolatado Sanduíche de presunto fruta	galinhada/feijão bolinho de espinafre salada mista maçã	Bebida láctea Pão c/ requeijão	Achocolatado Sanduíche de presunto fruta
Sexta- feira 28/10	Café c/leite Bolo de banana fruta	Arroz/feijão Aipim ao molho de carne Alface e cenoura raladinha laranja	Suco Pizza de queijo	Café c/leite Bolo de banana fruta

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

alimentação