

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 15 à 26 de agosto 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	LANCHE DO PÓS PERÍODO
Segun da 15/8	Leite c/ achocolatado Pão de sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão Polentinha em camadas de queijo Frango c/ molho Tomate c/ alface maçã	Suco de fruta Queijo quente	Leite c/ achocolatado Pão de sanduíche c/ requeijão
terça- feira 16/8	chá c/ especiarias bolo de cenoura	Arroz/lentilha Picadão de carne c/ batata, cebola e cenoura beterraba mouse de chocolate	Café c/ leite Sanduíche aberto de presunto e queijo	chá c/ especiarias bolo de cenoura
Quarta -feira 17/8	Bebida láctea bismaguinha	Arroz/feijão Guisadinho de moranga e ovos picados c/ tempero verde Repolho c/ orégano maçã	achocolatado pão caseiro com requeijão e doce de leite	Bebida láctea bismaguinha
quinta- feira 18/8	leite c/ achocolatado biscoito	Arroz/feijão Franguinho refogado e batatinha Brócolis maçã	Café c/ leite Pão de queijo	leite c/ achocolatado biscoito
sexta- feira 19/8	café c/ leite Pão caseiro c/ doce de leite	Arroz/feijão Lasanha de carne Tomate, alface e cenora mamão	suco de laranja bolo de iogurte	café c/ leite Pão caseiro c/ doce de leite
Segun da- feira 22/8	Bebida láctea Pão caseiro c/ geléia e margarina	Arroz/feijão espaguete c/ carne de panela Alface e tomate maçã	Café c/ leite Bolo de cenoura c/ calda de chocolate	Bebida láctea Pão caseiro c/ geléia e margarina
Terça- feira 23/8	Leite c/ achocolatado Biscoito	Arroz/feijão Frango ao molho Aipim cozido beterraba torta de bolacha	Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	Leite c/ achocolatado Biscoito
quarta- feira 24/8	Suco laranja c/ cenoura Pão caseiro c/ queijo	Arroz/feijão Guisadinho de batata repolho Laranja comum	chá bolo de maçã	Suco laranja c/ cenoura Pão caseiro c/ queijo
quinta- feira 25/8	Bebida láctea bolo	Arroz/ feijão Fricasse de frango Batata palha Alface, tomate e cebola banana	achocolatado misto quente	Bebida láctea bolo
Sexta- feira 26/8	café c/ leite salgado assado	Almoço Surpresa	suco pão de queijo	café c/ leite salgado assado

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

