

# ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 01 a 12 de agosto de 2022.

	<b>Desjejum</b> 8h 30min	<b>Almoço</b> 11h e 30min	<b>LANCHE PARA</b> <b>ALUNOS DO TUIN</b> <b>DA TARDE</b>	<b>LANCHE DO PÓS</b> <b>PERÍODO</b>
<b>Segunda</b> <b>01/8</b>	Café c/ leite Pão de sanduíche com doce de leite	Arroz/feijão Massinha parafuso à bolonhesa beterraba mamão	Fruta Suco de fruta Misto quente	Café c/ leite Pão de sanduíche com doce de leite
<b>terça-</b> <b>feira</b> <b>02/8</b>	chocolate quente biscoito sortido	Arroz/lentilha <b>Carne de panela</b> <b>Bolinho de legumes frito</b> alface Arroz de leite	fruta Café c/ leite Cachorro quente	chocolate quente biscoito sortido
<b>Quarta-</b> <b>feira</b> <b>03/8</b>	café c/ leite bolo mármore	Arroz/feijão Frango ensopadinho c/ legumes e ovos picados repolho laranja do céu	Fruta achocolatado pão caseiro com requeijão	café c/ leite bolo mármore
<b>quinta-</b> <b>feira</b> <b>04/8</b>	Achocolatado Pão caseiro c/ margarina	<b>Arroz/feijão</b> <b>Tiras de carne fritinha c/ batata</b> <b>e cebola</b> <b>Beterraba cozida</b> <b>maçã</b>	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	Achocolatado Pão caseiro c/ margarina
<b>sexta-</b> <b>feira</b> <b>05/8</b>	café c/ leite bolo de laranja	Arroz/feijão Frango c/ batatinha Salada mista banana	fruta suco de laranja pizza de queijo	café c/ leite bolo de laranja
<b>Segunda-</b> <b>feira</b> <b>08/8</b>	Café c/ leite Pão sanduíche c/ presunto e queijo	Arroz/feijão Polentinha mole c/ carne ao molho vermelho Alface e tomate laranja	Fruta Café c/ leite Bolo de aveia c/ calda de chocolate	Café c/ leite Pão sanduíche c/ presunto e queijo
<b>Terça-</b> <b>feira</b> <b>09/8</b>	Achocolatado Bolo de maçã c/ canela	Arroz/ feijão Bifinho de frango Couve-flor e brócolis refogadinhos Alface Gelatina	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	Achocolatado Bolo de maçã c/ canela
<b>quarta-</b> <b>feira</b> <b>10/8</b>	café c/ leite bisnaguinha c/ requeijão	Arroz/feijão Guisadinho de moranga beterraba Laranja do céu	fruta chá pizza de aniversário	café c/ leite bisnaguinha c/ requeijão
<b>quinta-</b> <b>feira</b> <b>11/8</b>	achocolatado biscoito maria	Arroz/feijão Frango assado Batata palha repolho banana	fruta achocolatado bolinho de chuva	achocolatado biscoito maria
<b>Sexta-</b> <b>feira</b> <b>12/8</b>	Café c/ leite Bolo formigueiro	Almoço Surpresa	fruta café c/ leite pastel assado	Café c/ leite Bolo formigueiro

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

