

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 01 a 12 de agosto de 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	LANCHE DO PÓS PERÍODO
Segunda 01/8	Café c/ leite Pão de sanduíche com doce de leite	Arroz/feijão Massinha parafuso à bolonhesa beterraba mamão	Fruta Suco de fruta Misto quente	Café c/ leite Pão de sanduíche com doce de leite
terça- feira 02/8	chocolate quente biscoito sortido	Arroz/lentilha Carne de panela Bolinho de legumes frito alface Arroz de leite	fruta Café c/ leite Cachorro quente	chocolate quente biscoito sortido
Quarta- feira 03/8	café c/ leite bolo mármore	Arroz/feijão Frango ensopadinho c/ legumes e ovos picados repolho laranja do céu	Fruta achocolatado pão caseiro com requeijão	café c/ leite bolo mármore
quinta- feira 04/8	Achocolatado Pão caseiro c/ margarina	Arroz/feijão Tiras de carne fritinha c/ batata e cebola Beterraba cozida maçã	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	Achocolatado Pão caseiro c/ margarina
sexta- feira 05/8	café c/ leite bolo de laranja	Arroz/feijão Frango c/ batatinha Salada mista banana	fruta suco de laranja pizza de queijo	café c/ leite bolo de laranja
Segunda- feira 08/8	Café c/ leite Pão sanduíche c/ presunto e queijo	Arroz/feijão Polentina mole c/ carne ao molho vermelho Alface e tomate laranja	Fruta Café c/ leite Bolo de aveia c/ calda de chocolate	Café c/ leite Pão sanduíche c/ presunto e queijo
Terça- feira 09/8	Achocolatado Bolo de maçã c/ canela	Arroz/ feijão Bifinho de frango Couve-flor e brócolis refogadinhos Alface Gelatina	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	Achocolatado Bolo de maçã c/ canela
quarta- feira 10/8	café c/ leite bisnaguinha c/ requeijão	Arroz/feijão Guisadinho de moranga beterraba Laranja do céu	fruta chá pizza de aniversário	café c/ leite bisnaguinha c/ requeijão
quinta- feira 11/8	achocolatado biscoito maria	Arroz/feijão Frango assado Batata palha repolho banana	fruta achocolatado bolinho de chuva	achocolatado biscoito maria
Sexta- feira 12/8	Café c/ leite Bolo formigueiro	Almoço Surpresa	fruta café c/ leite pastel assado	Café c/ leite Bolo formigueiro

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

