

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 27 a 30 de junho de 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	LANCHE pós período
Segunda 27/6	Fruta achocolatado Pão c/ margarina	Arroz/feijão strogonof cenoura picadinha batata palha alface maçã	Fruta bebida láctea bolo de chocolate	Fruta achocolatado Pão c/ margarina
terça- feira 28/6	fruta café c/ leite bolo de aveia	Arroz/feijão panqueca de carne Tomate e alface mamão	fruta suco de laranja pizza de queijo	fruta café c/ leite bolo de aveia
Quarta- feira 29/6	fruta café c/ leite biscoito	Arroz/feijão Escondidinho de aipim com carne c/ queijo ralado repolho banana	fruta Bebida láctea Bolo de aveia com laranja	fruta café c/ leite biscoito
quinta- feira 30/6	fruta bebida láctea bolo de milho	Arroz/lentilha Frango c/ polentinha mole Beterraba cozida Flã de chocolate	fruta Café c/ leite Pão no forno c/ queijo e presunto	fruta bebida láctea bolo de milho

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

