

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 13 a 24 de junho de 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	LANCHE pós período
Segunda 13/6	Fruta achocolatado Pão c/ margarina	Arroz/feijão carne moída c/ cenoura picadinha batata palha alface maçã	Fruta bebida láctea bolo de chocolate	Fruta achocolatado Pão c/ margarina
terça- feira 14/6	fruta bebida láctea bolo de milho	Arroz/lentilha Frango c/ polentinha mole Beterraba cozida Flã de chocolate	fruta Café c/ leite Pão no forno c/ queijo e presunto	fruta bebida láctea bolo de milho
Quarta- feira 15/6	fruta café c/ leite biscoito	Arroz/feijão Escondidinho de aipim com carne c/ queijo ralado repolho banana	fruta Bebida láctea Biscoito	fruta café c/ leite biscoito
quinta- feira 16/6	fruta achocolatado pão c/ doce de leite	Arroz/ feijão Frango na chapa Batatinha gratinada Cenoura c/ tempero verde bergamota	fruta Achocolatado gelado Pão de queijo	fruta achocolatado pão c/ doce de leite
sexta- feira 17/6	fruta café c/ leite bolo de aveia	Arroz/feijão Lasanha de carne Tomate e alface mamão	fruta suco de laranja pizza de queijo	fruta café c/ leite bolo de aveia
Segunda- feira 20/6	Fruta Café c/ leite Pão caseiro de leite c/ margarina	Arroz/feijão carne c/ cenoura e milho e ovos picados alface e tomate mamão	Fruta Café c/ leite bolo	Fruta Café c/ leite Pão caseiro de leite c/ margarina
Terça- feira 21/6	Fruta Bebida láctea Bolo mesclado	Arroz/feijão Fricasse de frango Batata ao forno c/ queijo Beterraba cozidinha Torta de bolacha	Fruta Bebida láctea Salgado assado	Fruta Bebida láctea Bolo mesclado
quarta- feira 22/6	fruta café c/ leite biscoito	Arroz/feijão Carne ao molho c/ massinha Chuchu laranja	fruta chá bolo de maçã c/canela	fruta café c/ leite biscoito
quinta- feira 23/6	fruta bebida láctea bolo de chocolate	Arroz/ feijão Guisadinho de moranga c/ carne moída Alface e pepino maçã	fruta leite Bolinho de chuva	fruta bebida láctea bolo de chocolate
Sexta- feira 24/6	fruta Café c/ leite Sanduíche de queijo	Arroz/feijão Bife e batata palha Cenoura raladinha mamão	fruta achocolatado sanduíche de presunto e queijo	fruta Café c/ leite Sanduíche de queijo

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

