

# ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 01 a 10 de junho de 2022.

	<b>Desjejum 8h 30min</b>	<b>Almoço 11h e 30min</b>	<b>LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE</b>	<b>LANCHE pós período</b>
Segunda				
terça- feira				
Quarta- feira 01/6	fruta café c/ leite biscoito	Arroz/feijão Escondidinho de aipim com carne c/ queijo ralado repolho banana	fruta Bebida láctea Bolo de aveia com laranja	fruta café c/ leite biscoito
quinta- feira 02/6	fruta bebida láctea bolo de milho	Arroz/lentilha <b>Frango c/ polentinha mole</b> Beterraba cozida Flã de chocolate	fruta Café c/ leite Pão no forno c/ queijo e presunto	fruta bebida láctea bolo de milho
sexta- feira 03/6	<b>fruta</b> <b>café c/ leite</b> <b>bolo de aveia</b>	Arroz/feijão Lasanha de carne Tomate e alface mamão	fruta suco de laranja pizza de queijo	<b>fruta</b> <b>café c/ leite</b> <b>bolo de aveia</b>
Segunda -feira 06/6	Fruta Café c/ leite Pão caseiro de batata c/ doce de leite	Arroz/feijão carne c/ cenoura e milho e ovos picados alface e tomate mamão	Fruta Café c/ leite bolo	Fruta Café c/ leite Pão caseiro de batata c/ doce de leite
Terça- feira 07/6	Fruta Bebida láctea Bolo mesclado	Arroz/feijão Fricasse de frango Batata ao forno c/ queijo Beterraba cozidinha Torta de bolacha	Fruta Bebida láctea Salgado assado	Fruta Bebida láctea Bolo mesclado
quarta- feira 08/6	fruta café c/ leite biscoito	Arroz/feijão Carne ao molho c/ massinha Chuchu laranja	fruta chá bolo de maçã c/canela	fruta café c/ leite biscoito
quinta- feira 09/6	fruta bebida láctea bolo de chocolate	Arroz/ feijão Guisadinho de moranga c/ carne moída Alface e pepino maçã	fruta leite Bolinho de chuva	fruta bebida láctea bolo de chocolate
<b>Sexta- feira 10/6</b>	<b>fruta</b> <b>Café c/ leite</b> <b>Sanduíche de queijo</b>	<b>DIA SURPRESA</b>	<b>fruta</b> <b>achocolatado</b> <b>sanduíche de</b> <b>presunto e queijo</b>	<b>fruta</b> <b>Café c/ leite</b> <b>Sanduíche de queijo</b>

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

