

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 16 a 27 de maio de 2022.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	
Segunda 16/5	Fruta achocolatado pão de sanduíche c/ pastinha de espinafre	Arroz/feijão Purê rosê Bife acebolado Cenoura e chuchu Maçã	Fruta Suco de laranja Pizza de queijo e presunto	
terça- feira 17/5	fruta café c/ leite bolo de beterraba	Arroz/lentilha Frango ao molho Batata palha beterraba chico balanceado	fruta achocolatado bolo de cenoura c/ aveia e cobertura de brigadeiro	
Quarta- feira 18/5	fruta chá pão caseiro c/ queijo	Arroz/feijão Bife na chapa Farofinha de couve Tomate e alface maçã	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	
quinta- feira 19/5	fruta chocolate quente bisnaguinha	Arroz/ feijão Guisadinho de batata e cenoura Pepino c/ cebola e tomate banana	fruta achocolatado bolo de chocolate	
sexta- feira 20/5	fruta Achocolatado Bolo branco	Arroz/feijão Frango assado Polenta frita Salada mista Laranja do céu	fruta café c/leite cachorro quente	
Segunda- feira 23/5	Fruta Café c/ leite Pão sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão Massinha ao molho de carne de panela Beterraba cozidinha mamão	Fruta achocolatado enroladinho de salsicha	
Terça- feira 24/5	Fruta achocolatado bolo de laranja	Arroz/feijão Frango à milanesa Repolho refogado Alface e tomte Flan de baunilha	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ presunto e queijo	
quarta- feira 25/5	fruta café c/ leite sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Carne em tirinhas Legumes refogados Pepino e tomate banana	fruta suco de laranja sovadinho integral de queijo e orégano	
quinta- feira 26/5	fruta chocolate quente cup cake	Arroz/feijão Frango Purê de batata c/ espinafre Tomate e cebola maçã	fruta café c/ leite bolo de cenoura c/ aveia	
Sexta- feira 27/5	Fruta Café c/ leite Pão c/ margarina	Dia surpresa	Fruta Suco Pão de queijo	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

