

# ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 02 a 13 de maio de 2022.

	<b>Desjejum 8h 30min</b>	<b>Almoço 11h e 30min</b>	<b>LANCHE PARA ALUNOS DO TUING DA TARDE</b>	
Segunda 02/5	Fruta achocolatado Pão sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão Carne de panela polentinha Tomate e repolho maçã	Fruta Café c/ leite Enroladinho de queijo e brócolis	
terça- feira 03/5	Fruta Chá de frutas Bolo de maçã	Arroz/feijão Peito de frango na chapinha Massa parafuso ao molho vermelho Alface Creme de baunilha	Fruta Achocolatado Pão de queijo	
Quarta- feira 04/5	Fruta Bebida láctea Pão com queijo	Arroz/feijão Carne c/ batatinha ao molho Beterraba melancia	Fruta Suco Pão caseiro integral c/ doce de leite	
quinta- feira 05/5	fruta achocolatado pão caseiro c/ margarina	Arroz/ feijão Guisadinho de moranga Alface, tomate c/ cebola banana	fruta achocolatado pizza de frios	
sexta- feira 06/5	<b>fruta café c/ leite pão bisnaguinha</b>	Arroz/feijão Lasanha de carne Repolho c/ tempero verde mamão	fruta café c/leite misto quente	
Segunda- feira 09/5	Fruta achocolatado Pão sanduíche c/ requeijão	Arroz/feijão aipim c/carne ao molho vermelho Cenoura e chuchu cozidinhos maçã	Fruta Chá Sanduíche natural	
Terça- feira 10/5	Fruta Café c/ leite bolo de cenoura	Arroz/feijão Frango ao molho Repolho e cenoura refogadinhos e ovos picados alface gelatina	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	
quarta- feira 11/5	fruta chá sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Batata inglesa ao molho Bife de carne Beterraba ralada laranja	fruta suco de laranja assado integral de presunto e queijo	
quinta- feira 12/5	fruta achocolatado pão c/ doce de leite	Arroz/ feijão Bolinho de couve assado Fricasse de frango Alface e tomate banana	fruta café c/ leite bolo banana	
Sexta- feira 13/5	fruta Café c/ leite Bolo mármore	Dia Surpresa	Fruta achocolatado Pão bisnaguinha c/ requeijão	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

