

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 30 de agosto a 10 de setembro de 2021.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	
Segunda 30/8	Café c/ leite pão de sanduíche c/ geléia e queijo	Arroz/feijão Massa espaguete Carne de panela Alface e tomate laranja	Fruta Bebida láctea Bolo de maçã	
terça- feira 31/8	achocolatado biscoito sortido	Arroz/feijão Brócolis no vapor Bife de frango repolho maçã	fruta suco de laranja sanduíche de presunto e queijo	
Quarta- feira 01/9	Bebida láctea bolo	Arroz/feijão Carne c/ batatinha ao molho Beterraba Torta de bolacha	Fruta Suco Pão caseiro c/ queijo	
quinta- feira 02/9	café c/ leite pão bisnaguinha	Arroz/feijão Lasanha de carne Repolho c/ tempero verde mamão	fruta café c/leite misto quente	
sexta- feira 03/9	Chá Pão c/ requeijão	Almoço Surpresa	Achocolatado fraco Bolo de maçã	
Segunda- feira 06/9	achocolatado Pão sanduíche c/ margarina	Arroz/feijão Polentina mole c/carne ao molho vermelho Cenoura e chuchu cozidinhos maçã	Fruta Chá queijo quente	
Terça- feira 07/9	Café c/ leite bolo de cenoura	Arroz/feijão Frango ao molho Repolho e cenoura refogadinhos e ovos picados alface laranja	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ doce de leite	
quarta- feira 08/9	chá sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Batata inglesa ao molho Bife de carne Beterraba ralada gelatina	fruta suco de laranja assado de presunto e queijo	
quinta- feira 09/9	achocolatado pão c/ doce de leite	Arroz/ feijão Bolinho de couve assado Fricasse de frango Alface e tomate banana	fruta café c/ leite bolo banana	
Sexta- feira 10/9	Café c/ leite Bolo mármore	Arroz/feijão Carne c/ legumes Repolho c/ orégano	Fruta achocolatado Pão bisnaguinha c/ requeijão	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

