

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 13 a 24 de setembro de 2021.

| | Desjejum 8h 30min | Almoço 11h e 30min | LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE | |
|---------------------------|--|--|--|--|
| Segunda 13/9 | achocolatado pão de sanduíche c/ margarina | Arroz/feijão Purê rosê Bife acebolado Cenoura e chuchu Maçã | fruta Suco de laranja Pizza de queijo e presunto | |
| terça- feira 14/9 | café c/ leite bolo de beterraba | Arroz/lentilha Frango ao molho Batata palha beterraba maçã | fruta achocolatado bolo de cenoura c/ aveia e cobertura de brigadeiro | |
| Quarta- feira 15/9 | chá pão c/ queijo | Arroz/feijão Bife na chapa Farofinha de couve Tomate e alface Chico balanceado | fruta Café c/ leite Pão de queijo | |
| quinta- feira 16/9 | Achocolatado Bolo branco | Arroz/feijão Frango assado Polenta Salada mista Laranja do céu | fruta café c/leite misto quente | |
| sexta- feira 17/9 | Café c/ leite Bolo de cenoura c/ aveia c/ calda fina de chocolate | Arroz/feijão Massinha ao molho de carne de panela Beterraba cozidinha Mamão | fruta achocolatado pão de queijo | |
| Segunda- feira 20/9 | | FERIADO Revolução Farroupilha | | |
| Terça- feira 21/9 | achocolatado pão sovadinho recheado c/ queijo | Arroz/feijão Frango na chapinha Repolho refogadinho Alface e tomate banana | fruta Bebida láctea Hamburguinho de carne | |
| quarta- feira 22/9 | café c/ leite sanduíche de pão de aipim com presunto e queijo | Arroz/feijão Carne em tirinhas Legumes refogados Pepino e tomate Flan baunilha | fruta suco de laranja cachorro quente | |
| quinta- feira 23/9 | chocolate quente bolo de laranja | Arroz/ feijão Guisadinho de batata e cenoura Pepino c/ cebola e tomate banana | fruta café c/ leite sonho assado | |
| Sexta- feira 24/9 | chocolate quente pão caseiro c/ requeijão | Dia surpresa | fruta achocolatado bolo de chocolate | |

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

