

ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL SÃO JOSÉ

Cardápio quinzenal 05 a 16 de julho de 2021.

	Desjejum 8h 30min	Almoço 11h e 30min	LANCHE PARA ALUNOS DO TUIN DA TARDE	
Segunda 05/7	Fruta achocolatado pão de sanduiche c/ margarina e geléia	Arroz/feijão Purê de batatas Bife na chapinha Cenoura e chuchu bergamota	Fruta Suco de laranja Pizza de queijo	
terça- feira 06/7	fruta café c/ leite bolo de banana	Arroz/lentilha Fricasse de frango Batata palha beterraba creme Tia Preta	fruta achocolatado bolo de cenoura c/ aveia e cobertura de brigadeiro	
Quarta- feira 07/7	fruta chá pão c/ queijo	Arroz/feijão Carne de panela Moranga caramelada Tomate e alface maçã	Fruta Café c/ leite Pão de queijo	
quinta- feira 08/7	fruta chocolate quente biscoito	Arroz/ feijão Guisadinho de batata e abobrinha Pepino c/ cebola e tomate banana	fruta achocolatado biscoito maria c/ doce de leite	
sexta- feira 09/7	fruta Achocolatado Bolo de laranja	Arroz/feijão panqueca de frango Salada mista Laranja do céu	fruta café c/leite misto quente	
Segunda- feira 12/7	Fruta Café c/ leite Pão sanduíche c/ margarina	Arroz/feijão Frango na chapinha Batata doce Beterraba cozidinha mamão	Fruta achocolatado Bolo de laranja c/ calda de chocolate	
Terça- feira 13/7	Fruta achocolatado bolo de iogurte	Arroz/feijão Carne de panela Polentinha mole Repolho Sagu c/ creme	Fruta Bebida láctea Pão caseiro c/ presunto e queijo	
quarta- feira 14/7	fruta café c/ leite sanduíche de presunto e queijo	Arroz/feijão Frango assado Salada de batata c/ maionese Alface e tomate maçã	fruta suco de laranja cachorro quente	
quinta- feira 15/7	fruta chocolate quente biscoito	Arroz/ feijão Guisadinho de batata c/ cenoura Pepino e cebola Laranja do céu	fruta café c/ leite bolo de cenoura c/ aveia	
Sexta- feira 16/7	fruta Café c/ leite Bolo de chocolate	Dia Surpresa	Fruta achocolatado Pão bisnaguinha c/ requeijão e doce de leite	

Nutricionista Responsável: Vânia Cristina Pagliarini Alves – crn2 2867.

Obs: Cardápio sujeito a alterações com substituições compatíveis.

